



מרכז קהילתי צור יצחק

חוגים ופעילויות תשפ"ג 2022-2023

office@t-y.org.il | 09-7495965

הבית

בית דקהידה בצור יצחק



צור יצחק

קהילה יוצאת בית

תושבים יקרים,

שנת הפעילות תשפ"ג בפתח ואיתה שלל פעילויות מגוונות ומעשירות. ועד מקומי צור יצחק שם לו למטרה לקדם פעילות קהילתית ענפה לכלל הגילאים ובהיצע עשיר של פעילויות וזאת על מנת לחבר בין כלל התושבים וליצור אקלים קהילתי ביישוב.

המרכז הקהילתי מציע מערכת חוגים רחבה ומקיפה ומפעיל עשרות חוגים לכלל הגילאים, מפיק אירועי תרבות עם האומנים המובילים בארץ ומתכלל מערך נוער וגמלאים.

צוות המרכז הקהילתי עמל רבות על מנת להביא אליכם התושבים את התכנים המובילים והמעשירים ביותר, והוא זמין עבורכם בכל עת.

אנו מאחלים לכם שנת פעילות מוצלחת ופורייה!

לימור כהן

מנהלת המרכז הקהילתי
limor@t-y.org.il

גיל אפוסה

רכז חוגים
hugim@t-y.org.il

ליאור קלי

מנהל מחלקת הנוער
noar@t-y.org.il

רוני בן יעקב וסיון חנטנסון

מזכירות המרכז
office@t-y.org.il

אלרון ראובני

מנהל מחלקת אירועים
events@t-y.org.il

יורם קרס

מנהל אחזקה
ahzaka@t-y.org.il



לוח חגים וחופשות

2022-2023

אין פעילות	25-27.09	ראש השנה
אין פעילות	4-5.10	יום כיפור
אין פעילות	9-16.10	סוכות
אין פעילות	17.10	שמחת תורה
פעילות רגילה	18-26.12	חנוכה
פעילות רגילה	6.02	ט"ו בשבט
פעילות רגילה	6-7.03	פורים
אין פעילות	5-12.04	פסח
פעילות עד 18:00	17.04	ערב יום השואה
פעילות רגילה	18.04	יום השואה
פעילות עד 18:00	24.04	ערב יום הזיכרון
אין פעילות	25.04	יום הזכרון וערב יום העצמאות
אין פעילות	26.04	יום העצמאות
פעילות רגילה	8-9.05	ל"ג בעומר
אין פעילות	25-26.05	שבועות
פעילות רגילה	26-27.07	ט' באב

תקנון

פעילות

1. הפעילות במרכז הקהילתי צור יצחק ("המרכז") תחל ביום **01.09.22** ותסתיים ביום **31.07.23** ("שנת פעילות").
2. החוגים יתקיימו במהלך כל שנת הפעילות למעט בחגים, ערבי חג, ימי חול המועד ובמועדים שצוינו ב"לוח חופשות וחגים".
3. מועדי החופשים מגולמים במחיר החוגים.
4. מספר המשתתפים בחוגים המוצעים במרכז מוגבל, יש להקדים ולהירשם.
5. **הרשמה פירושה תשלום מלא בלבד.**
6. אין הבטחת מקום למשתתפים ממשיכים. יש להירשם בכל שנת פעילות מחדש.
7. ניתן להירשם לשיעור ניסיון החל מתאריך **29.08.22** בלבד, באמצעות שליחת מייל למרכז הקהילתי ועל בסיס מקום פנוי.
8. רשימת המתנה תפתח מרגע שמולאה מכסת המשתתפים לאותו החוג. במקרה זה לא תתאפשר השתתפות בשיעור ניסיון.

נהלי הרשמה

1. דמי רישום חד פעמיים ע"ס 30 ₪ ייגבו במועד ההרשמה עבור כל חוג.
2. פתיחת כל קבוצה והפעלתה תלויה ברישום של מספר משתתפים מינימלי.
3. המרכז שומר לעצמו את הזכות לבטל שיעורים במהלך שנת הפעילות בגין אילוצים ואירועים שונים ובכלל זה שירות מילואים של מדריכי ומאמני החוגים, כוח עליון, מחלה, אירועי קהילה ויישוב.
4. המרכז מתחייב לקיים לפחות 42 שיעורים בחוגים חד שבועיים ו-84 שיעורים בחוגים דו שבועיים במהלך שנת הפעילות.
5. המרכז מתחייב לקיים לפחות 38 שיעורים בחוגים חד שבועיים המסתיימים בחודש יוני 2023.
6. המרכז שומר לעצמו את הזכות לא לפתוח ו/או לסגור חוגים וכן לשנות מועדי שיעורי חוגים לפי שיקול דעתו הבלעדי.
7. המרכז שומר לעצמו את הזכות להפסיק ע"פ שיקול דעתו הבלעדי השתתפות משתתף/ת בחוג, במידה והשתתפותו/ה פוגעת בפעילות התקינה של החוג.
8. החייבים כספים למרכז לא יורשו להירשם לחוגי המרכז בשנת הפעילות עד להסדרת התשלום.
9. תושבי חוץ שהינם תושבי המועצה האזורית דרום השרון ישלמו תוספת של 10% למחירי החוגים.
10. תושבי חוץ שאינם תושבי המועצה האזורית דרום השרון ישלמו תוספת של 15% למחירי החוגים.

אופן התשלום

1. התשלום עבור השתתפות בחוג ("התשלום") יתבצע בזמן הרישום לפעילות. לא יתאפשר רישום לחוגים ללא ביצוע תשלום.
2. ניתן לשלם באמצעות הוראת קבע בכרטיס אשראי או באפליקציית Bit (בתשלום אחד).
3. התשלום הראשון יחויב ב-01.10.2022 עבור חודש ספטמבר, וכן הלאה.

4. המחיר עבור הצטרפות לחוג במהלך שנת הפעילות יהיה יחסי ובהתאם למס' החודשים שנותרו בשנת הפעילות.
5. באחריות הנרשם להודיע על כל שינוי בפרטי התשלום.

הנחות

1. ברישום משפחתי ליותר מחוג אחד במרכז, תינתן הנחה בגובה 5% ממחיר החוג הזול ביותר.
2. ההנחות לא יחולו ברישום לחוגי בוגרים, קבוצות ליגה, נבחרות, להקות מחול, חוגי ופעילויות נוער ואירועי תרבות.
3. ההנחות יינתנו החל מחודש אפריל עבור כל שנת הפעילות.

החזרים כספיים

1. לא יינתן החזר כספי בגין היעדרות משיעור מכל סיבה שהיא.
2. מבלי לגרוע מהאמור בסעיף 1 לעיל, בגין היעדרות משיעורים לתקופה של מעל שלושה שבועות מסיבה בריאותית יינתן החזר כספי בהתאם, בכפוף להצגת אישור רפואי.
3. לא יינתן החזר כספי בגין אי קיום שיעור עקב היעדרות מדריך או מאמן. במקרה כאמור, הפעילות תתקיים ע"י מדריך ממלא מקום או במועד חלופי.
4. לא יינתן החזר עבור דמי הרישום שנגבו בעת ההרשמה.
5. לא יינתן החזר כספי עקב חולי בנגיף הקורונה ו/או בידוד עקב נגיף הקורונה.

ביטול רישום

1. הודעת ביטול רישום ניתן למסור עד ליום ה-25 לכל חודש למזכירות המרכז באמצעות המייל-office@t-y.org.il. באחריות השולח לוודא הגעת המייל.
2. לא יתאפשר ביטול רטרואקטיבי.
3. החזר כספי יינתן מה-1 לחודש שלאחר הודעת הביטול ועד תום התקופה לה נרשם.
4. עם ביטול רישום לחוג מכל סיבה שהיא, תקווז ההנחה במלואה ככל שניתנה.
5. משתתף רשאי לקחת חלק בחוג עד תום החודש בו נמסרה הודעת הביטול.
6. לא יתאפשר ביטול חוג לאחר התאריך 31.3.23.

מעברים בין חוגים

1. בקשות למעבר בין חוגים יוגשו עד ליום ה-25 לכל חודש למזכירות המרכז באמצעות המייל-office@t-y.org.il. באחריות השולח לוודא הגעת המייל.
2. לא יתאפשר מעבר בין חוגים ע"ב בקשה בעל פה.
3. מעברים בין חוגים ייעשו אך ורק בתחילת כל חודש.

תוכן עניינים

35.....	לגו	08.....	כדורסל
36.....	תיאטרון	10.....	התעמלות ואקרובטיקה
38.....	שחמט	12.....	ג'ודו
39.....	טיסאנות ותעופה	13.....	קראטה
40.....	אלקטרוניקה	14.....	לחימה משולבת
41.....	רובטיקה	15.....	קפוארה
42.....	מהנדסי הדור הבא	16.....	כדורגל
44.....	מרכז למידה	17.....	כדורשת
45.....	ביה"ס למחול ותנועה	18.....	טניס
56.....	אביב במחול	19.....	אימון פונקציונלי
58.....	היפ הופ בוגרים	20.....	נינג'ה קידס
59.....	כדורסל נשים		קבוצת ספורט
60.....	פילאטיס	21.....	ילדים עם צרכים מיוחדים
61.....	יוגה	22.....	החלקה על גלגליות
62.....	זומבה	23.....	יוגה לילדים
64.....	קראטה בוגרים	24.....	טניס שולחן
65.....	טניס בוגרים	26.....	קידי ספורט
66.....	טניס שולחן בוגרים	27.....	התפתחות תינוקות
67.....	ULTRA TRAINING בוגרים	30.....	חדשנות טכנולוגית וסייבר
68.....	לחימה משולבת בוגרים	32.....	קרמיקה
69.....	מחלקת הנוער	33.....	אמנות רב תחומית
		34.....	אילוף כלבים

ספורט

כדורסל

בניהול ובהדרכת מאיר אפוטה 050-8513606

אימוני הכדורסל מקנים ערכים ספורטיביים קבוצתיים לצד ערכים חינוכיים אישיים, כגון: סבלנות, סובלנות, קבלת החלטות, עבודת צוות ועוד...
במועדון הכדורסל צור יצחק משחקים שחקנים ושחקניות בקבוצות הליגה, אשר גדלו, התאמנו והתחנכו בביה"ס לכדורסל.

מאיר אפוטה

את בית הספר לכדורסל מנהל מאיר אפוטה, שחקן ליגת העל לשעבר ומאמן כדורסל מזה 16 שנים.

הצוות המקצועי מורכב ממאמנים ששימשו בעבר כשחקנים בליגות הבכירות וכן מאנשי חינוך, דבר המייצר שילוב בין גישה חינוכית ערכית לבין מקצועיות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות א	ג,ה	17:00-17:45	230 ש"ח	אולם ספורט
כיתות ב	ג,ה	17:00-17:45	230 ש"ח	אולם ספורט
כיתות ג קבוצה 1 + כיתות ג קבוצה 2	ב	16:00-16:45	230 ש"ח	אולם ספורט
	ה	17:45-18:30		
כיתות ד קבוצה 1 + כיתות ד קבוצה 2	ב	16:45-17:45	290 ש"ח	אולם ספורט
	ג	17:45-18:45		אולם ספורט
	ה	16:00-17:00		בית הספר "יצחק נבון"
קבוצת עתודה ה'	ב	15:00-16:00	340 ש"ח	אולם ספורט
	ד	17:00-18:00		מגרש יצחק נבון
	ה	16:00-17:00		אולם ספורט
	ד	16:00-16:45		אמפי מרום השרון
אתלטיקה				
קבוצת עתודה ו'	ב	14:00-15:00	340 ש"ח	אולם ספורט
	ד	16:00-17:00		מגרש יצחק נבון
	ה	15:00-16:00		אולם ספורט
אתלטיקה	ד	17:30-18:15		אמפי מרום השרון
קבוצת עתודה ז'	א	15:00-16:00	340 ש"ח	בית הספר "יצחק נבון"
	ד	15:00-16:00		
	ה	14:00-15:00		אולם ספורט
	ד	16:45-17:30		אמפי מרום השרון

מגרש יצחק נבון	310 ש"ח	17:00-18:00	ב	קבוצת עתודה ח'
מגרש יצחק נבון		18:00-19:00	ד	
אמפי מרום השרון		16:00-16:45	ד	אתלטיקה
אולם ספורט	230 ש"ח	17:45-18:30	ב	כיתות ב-ג בנות
		18:30-19:15	ה	
אולם ספורט	260 ש"ח	15:00-16:00	ב	כיתות ד-ו בנות
אולם ספורט		19:15-20:15	ה	

קבוצות ליגה

מגרש יצחק נבון	450 ש"ח	16:00-17:30	א	ליגה בנים כיתות ה
אולם ספורט		15:30-17:00	ג	
		14:00-15:30	ו	
אמפי מרום השרון	450 ש"ח	17:30-18:15	א	אתלטיקה
אולם ספורט		14:00-15:30	א	ליגה בנים כיתות ו
		14:00-15:30	ד	
		19:00-20:30	ש	
מגרש "בית חינוך"	490 ש"ח	16:00-16:45	ד	אתלטיקה
מגרש יצחק נבון		19:15-20:45	א	ליגה בנים כיתות ז
אולם ספורט		18:30-20:00	ב	
אולם ספורט		19:30-21:00	ד	
אולם ספורט		11:00-12:30	ו	
אמפי מרום השרון	490 ש"ח	16:45-17:30	א	אתלטיקה
אולם ספורט		19:00-20:30	א	ליגה בנים כיתות ט
מגרש יצחק נבון		16:30-18:00	ב	
אולם ספורט		18:45-20:15	ג	
		17:00-18:30	ש	
מגרש "בית חינוך"	450 ש"ח	16:45-17:30	ד	אתלטיקה
מגרש יצחק נבון		17:30-19:00	א	ליגה כיתות ו-ז בנות
אולם ספורט		14:00-15:30	ג	
אולם ספורט		12:30-14:00	ו	
אמפי מרום השרון		16:00-16:45	א	אתלטיקה

ייתכנו שינויים בזמני הפעילות | פעילות ביה"ס לכדורסל תתקיים עד סוף חודש יולי | רכישת ביגוד בתחילת השנה - תישלח הודעה מסודרת | קבוצות הליגה יחלו פעילותן באמצע חודש אוגוסט ויסיימו באמצע חודש יולי.



אקרולייף

ביה"ס להתעמלות ואקרובטיקה

בהנהלת חנה גמליאל 054-7634212

וליאט ארנפלד 050-6432359

במסגרת הפעילות ירכשו הילדים מיומנויות יסוד
בהתעמלות קרקע, אקרובטיקה והתעמלות
אמנותית בדרך חווייתית ומהנה, תוך פיתוח ושיפור
מרכיבי הכושר- כוח, גמישות, קואורדינציה, זריזות,
שיווי משקל ועוד.

בנוסף, נשים דגש על טיפוח יציבה נכונה, חיזוק
חגורת הכתפיים, ריכוז, משמעת ושיתוף פעולה.
הפעילות מיועדת לבנות ובנים מגיל 6
חובה ומעלה.

חנה גמליאל

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני ותעודת מאמנת מאוניברסיטת
הספורט בקייב, אוקראינה ותואר ראשון B.Ed. ממכללת
וינגייט. כוראוגרפית בכירה בתחום האקרובטיקה, בעלת ניסיון של 27 שנים באימון.

ליאט ארנפלד

בעלת תואר שני M.A בחינוך גופני, מאמנת בכירה בהתעמלות קרקע, מכשירים
ואקרובטיקה, בעלת ניסיון באימון של 27 שנים.





מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
אולם ספורט	165 ש"ח	16:45-17:30	א	גן חובה קבוצה 1
	165 ש"ח	16:45-17:30	ד	גן חובה קבוצה 2
	165 ש"ח	17:30-18:15	ד	כיתות א ממשיכים
	165 ש"ח	17:30-18:15	א	כיתות א-ב מתחילים
	230 ש"ח	18:15-19:00	א,ד	כיתות א-ב ממשיכים ו-ג מתחילים
	260 ש"ח	15:45-16:45	א,ד	כיתות ב-ג ממשיכים
	230 ש"ח	18:15-19:00	א	כיתות ד ומעלה
		18:45-19:30	ד	
	290 ש"ח	17:00-18:15	א	מצטיינים
		17:30-18:45	ד	
אולם קהילה	450 ש"ח	15:00-17:00	א	נבחרת ייצוגית
		15:00-16:45	ג	
אולם ספורט		15:30-17:30	ד	

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי. ההשתתפות בחוג הינה בבגד גוף וטייץ.



ג'ודו

בנהלת נועה לאור 054-4755243
בהדרכת נמרוד פנחס 054-7009089

ג'ודו לילדים ונוער

תכנית אימונים למתחילים ולמתקדמים בכל הרמות מכיתה א' ומעלה.
 מכיתות ג', נבחרת הישגית בהדרכת אריק זאבי.
 מבין חניכיו אלופי ישראל לילדים וחברי נבחרות ישראל בגילאים השונים.

"ג'ודו-טף" לגנים החל מגיל 4

תכנית תכנית אימונים חווייתית המותאמת לגיל הרך בשילוב משחקים ושיפור יכולות
 מוטוריות, יציבה, חיזוק חגורת הכתפיים, המשמעת וביטחון העצמי.

נועה לאור

סגנית אלופת אירופה בשנת 2002, אלופת ישראל וחברת הסגל האולימפי הישראלי.

נמרוד פנחס

אלוף ישראל וחבר נבחרת ישראל מעל 10 שנים, מאמן בצור יצחק זו השנה השמינית.

מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
אולם קהילה מרכז קהילתי	165 ש"ח	17:00 - 17:45	ב	טרם חובה - קבוצה 1
		17:00 - 17:45	ד	טרם חובה - קבוצה 2
		17:00 - 17:45	ה	טרם חובה - קבוצה 3
		17:45 - 18:30	ב	גן חובה - קבוצה 1
		17:45 - 18:30	ד	גן חובה - קבוצה 2
		17:45 - 18:30	ה	גן חובה - קבוצה 3
		18:30 - 19:15	ב	כיתות א
		18:30 - 19:15	ד	כיתות א'-ב' (ג' מתחילים)
		18:30 - 19:15	ה	כיתות ב-ג
	350 ש"ח	15:45 - 17:00	ה, ב, ד	כיתות ד ומעלה

בעת ההרשמה ייגבה תשלום בסך 115 ש"ח עבור ערכה הכוללת: חוברת מדבקות ללימוד תרגילים, מבחני דרגה, חגורה, תעודה ומדליה עם סיום האימונים. הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי. ניתן להירשם לפעמיים בשבוע בתיאום מול נמרוד.



קראטה וא

בהנהלתם והדרכתם של סנסיי שי ברוך 054-4910050

וסנסיי אבי טביב 052-4475559

K1 ספורט ישראל היא שיטת לחימה המבוססת על קראטה, קיקבוקס, והגנה עצמית. במסגרת השיטה לומדים קראטה מסורתית, לחימה במגע מלא והגנה עצמית לחיי היומיום. הקראטה מביא לשיפור עצמי בתחום הפיסי והמנטלי.

האימונים מפתחים יכולות כגון: כושר גופני, כוח, גמישות, יציבה ובנוסף משפרים: ריכוז, שליטה ומשמעת עצמית, זכרון ויכולות קוגניטיביות. השיטה מיועדת לכל הגילאים, בנים ובנות, החל מגיל 4.

סנסיי שי ברוך

הינו אחד ממפתחי שיטת הלחימה K1 ספורט ישראל בארץ. בעל חגורה שחורה וניסיון רב באומנויות לחימה בשיטות שונות מאז שנת 1992. מוסמך מטעם מכון וינגייט ומדריך מזה 18 שנים לכל הגילאים, בגופים פרטיים ומוסדיים (לרבות חינוך מיוחד וגופי אבטחה).

סנסיי אבי טביב

בעל חגורה שחורה, דן 4 בקראטה שורי גוג'ו ריו ונסיון של כ-30 שנים באומנויות לחימה שונות לרבות ג'יו ג'יטסו, לחימה משולבת וכלי נשק.

בעל ניסיון הדרכה בארץ ובחו"ל והסמכות מטעם Miami Beach Martial Arts academy ומהכללה הישראלית לספורט.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
טרום חובה	ג	17:00-17:45	165 ש"ח	חדר אומנויות לחימה באולם הספורט
חובה	ג	17:45-18:30	165 ש"ח	
כיתות א	ב,ה	17:15-18:00	230 ש"ח	
כיתות ב	ב,ה	18:00-18:45	230 ש"ח	
כיתות ג	ב,ה	16:15-17:15	260 ש"ח	
כיתות ד	ב,ה	15:15-16:15	260 ש"ח	
כיתות ה-ז	ב,ה	18:45-19:45	260 ש"ח	
כיתות ח-יב	ב,ה	19:45-21:00	280 ש"ח	
נבחרת (בהפניית המאמן)	ג	18:30-19:45	125 ש"ח	

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי. במסגרת החוג יידרשו המשתתפים לרכוש חליפות וכן ציוד מיגון (בהתאמה לקבוצת הגיל) וכן יתקיימו פעילויות רשות נוספות כגון מחנות, סמינרים, תחרויות, בתשלום נוסף.

לחימה משולבת

בהדרכת גבע נגר 054-5941212

מועדון הלחימה המשולבת של צור יצחק מזמין אתכם לגלות את הטוב ביותר שבכם, יחד עם קבוצת לוחמים מגובשת וערכית במיוחד - באימוני קראטה מגע מלא, הגנה עצמית ואגרוף תאילנדי ברמה הגבוהה ביותר. לחימה משולבת הינה אומנות לחימה המפתחת אצל המתאמנים את הכושר הפיזי, המנטאלי והנפשי, תוך הבלטת כל מתאמן והדגשת עיקרי דרכו, תוך חיזוק חשיבה חיובית, בטחון עצמי, משמעת, דבקות במטרה, קור רוח וניהול רגשות.

גבע נגר

מאמן מוביל ומנוסה, מתחרה מקצועני לשעבר ובעל חגורה שחורה דאן 3.

מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
חדר אומנויות לחימה באולם הספורט	230 ש"ח	17:30-18:15	ד, א	כיתות א-ג
	230 ש"ח	18:15-19:00	ד, א	כיתות ד-ו

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

קפוארה

בהנהלת יקי עזרתי 052-8220647

קפוארה הינה
אומנות אפרו-
ברזילאית
אשר משלבת
בתוכה לחימה,
אקרובטיקה,
מוזיקה וקצב.

בעזרת הקפוארה
החניכים מפתחים את שלל
מרכיבי הכושר הגופני - גמישות,
קואורדינציה, כוח וזריזות. הכל נעשה
באווירה שמחה ולא תחרותית, כמו שרק
הקפוארה יודעת לייצר.

יקי עזרתי
מאמן בכיר באקדמיה הישראלית
לקפוארה מעל 20 שנה.
בעל תואר ראשון בחינוך גופני.

מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
סטודיו 1 במרכז הקהילתי	165 ש"ח	17:15-18:00	ב	גנים מתחילים
	165 ש"ח	18:00-18:45	ב	גנים ממשויכים
	165 ש"ח	16:30-17:15	ב	כיתות א'-ב'
	230 ש"ח	15:45-16:30	ב,ד	כיתות ג' ומעלה

החל מגילאי 4. הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

כדורגל

בנהלת מיקו זנקו 054-2664841

משחק הכדורגל מהווה אמצעי לחינוך ומקנה ערכים של חברות, שיתוף פעולה, קבלת השונה ועוד.

במסגרת הפעילות נלמד את יסודות הכדורגל, טכניקות משחק והתמצאות במגרש. האימונים מתקיימים באווירה נעימה ומפתחים העצמה אישית וגיבוש קבוצתי. במהלך השנה ישתתפו השחקנים בטורנירים של מועצת דרום השרון (מכיתות ג' ומעלה).

מיקו זנקו

שחקן עבר, מאמן כדורגל כ-20 שנים, בעל תואר ראשון B.Ed. בהוראה לחינוך גופני ומחנך כיתות ז'-ט' בבית הספר הדמוקרטי לב השרון.

מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
מגרש דשא סינטטי	165 ש"ח	16:45-17:30	ג	טרם חובה
	165 ש"ח	17:30-18:15	ג	חובה קבוצה 1
	165 ש"ח	18:15-19:00	ג	חובה קבוצה 2
מגרש יצחק נבון	230 ש"ח	17:00-17:45	א	כיתות א קבוצה 1
מגרש דשא סינטטי			ד	
מגרש דשא סינטטי	230 ש"ח	17:00-17:45	א	כיתות א קבוצה 2
מגרש יצחק נבון			ד	
מגרש יצחק נבון	230 ש"ח	17:45-18:30	א	כיתות ב קבוצה 1
מגרש דשא סינטטי			ד	
מגרש דשא סינטטי	230 ש"ח	17:45-18:30	א	כיתות ב קבוצה 2
מגרש יצחק נבון			ד	
מגרש יצחק נבון	260 ש"ח	16:00-17:00	א	כיתות ג-ד קבוצה 1
מגרש דשא סינטטי			ד	
מגרש דשא סינטטי	260 ש"ח	16:00-17:00	א	כיתות ג-ד קבוצה 2
מגרש יצחק נבון			ד	
מגרש דשא סינטטי	260 ש"ח	15:00-16:00	א	כיתות ה-ז
			ד	

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

כדורשת

בהדרכת יעל מרידור 050-6000441

ענף הכדורשת מקנה ערכים של שייכות, עבודת צוות, פרגון ואורח חיים ספורטיבי. חוג הכדורשת מעצים אישית וחברתית, נותן מקום ביטוי לכולם, מקנה ביטחון, מפתח מיומנויות כגון: תפיסה, זריקה, דיוק, מהירות, זריזות וקואורדינציה. בנוסף, תורם לפיתוח יכולות מוטוריות וחברתיות ומהווה כלי מרכזי בפיתוח המשחק והלמידה. מתפתחת יכולת לתיאום עין-יד, תיאום וסימטריה בין שני צידי הגוף, יציבות והבנה של מושגים כגון: מרחק, רצף וכיוון. הכדורשת הינו משחק חברתי ראשוני ופשוט- מאפשר התחלת התגבשותה של ההבנה והקבלה של חוקים חברתיים, שיפור חוסן מנטלי, תפקוד תחת לחץ, הנאה והכי חשוב- כל אחד יכול!!!

יעל מרידור

בוגרת וינגייט, מדריכת כדורעף ומאמנת כדורשת. שחקנית באיגוד הכדורשת ומנהלת את מועדון הכדורשת בצור יצחק מזה 8 שנים. "חשוב לי להיות בגובה העיניים של הספורטאים הצעירים ולפתח בהם את הרצון והתשוקה להישגיות והשקעה ובאותו זמן לשמור על רוח ספורטיבית וכבוד".



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות א-ג	ב	18:15-19:00	165 ש"ח	אולם ספורט
כיתות ד-ו	ב	19:00-20:00	260 ש"ח	
	ה	18:30-19:30		
כיתות ז-י	ב	20:00-21:30	280 ש"ח	
	ה	19:30-21:00		

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

טניס

בניהולו של תומר קוזק 054-4660075 | בהדרכת עופרי אורן

חוג הטניס עוזר לפתח מיומנויות מוטוריות וגופניות חשובות כגון קואורדינציה, שיווי משקל ומהירות. במקביל, תורם בשורה של היבטים רגשיים וחברתיים ובהם שיפור הביטחון, הדימוי העצמי והיכולת לשיתוף פעולה ועבודת צוות.

תומר קוזק

טניסאי תחרותי לשעבר, בוגר קורס מאמני טניס במכון ווינגייט. מאמן כ-10 שנים, בעל ניסיון באימון ילדים מהגילאים הצעירים ועד לגילאי בוגרים ובכל הרמות.

עופרי אורן

בוגרת קורס מדריכי טניס מטעם מכון וינגייט. בעלת ניסיון כשחקנית בתחרויות ארציות ובינלאומיות. התאמנה מספר שנים במועדון הטניס צור יצחק.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות א-ג מתחילים	א, ד	17:15-18:00	230 ש"ח	מגרש מרכז קהילתי
כיתות ב-ד שנה שנייה + ד מתחילים	א, ד	16:30-17:15	230 ש"ח	
כיתות ג-ה שנה שלישית + ה מתחילים	א, ד	15:30-16:30	280 ש"ח	
כיתות ו	א, ד	18:00-19:30	400 ש"ח	
כיתות ז ומעלה	א, ד	19:30-21:00	400 ש"ח	

ניתן לרכוש אצל המדריך ערכת ציוד למתחילים הכוללת: מחבט, נרתיק, כדור וחולצה בעלות של 150 ש"ח. הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

אימון פונקציונלי

בהדרכת דני בייבסקי 054-3470526

אימון פונקציונלי הוא סוג של פעילות גופנית, המאופיינת במינימום מכשור ובזמן ביצוע קצר. מטרתו לדמות ולשפר פעילויות יומיומיות כדוגמת הליכה, כפיפה ודחיפה. בואו להעניק לילדכם שעה של פעילות גופנית במקום שעה של "מסך"!

דני בייבסקי

תושב היישוב, מאמן כושר מקצועי, איש ברזל ומוביל קהילה בריאה ואקטיבית בתוך צור יצחק.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות ג ומעלה	א	18:00-18:45	230 ש"ח	אולם קהילה, מרכז קהילתי
	ה			סטודיו 1, מרכז קהילתי

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

נינג'ה קידס

בהנהלת יקי עזרתי 052-8220647

אתלטיות של התעמלות, משמעת של אומנויות לחימה, כיף והתרגשות שבתנועה חופשית - והכל בחוג אחד! בשיעורי הנינג'ה ישפרו הילדים גמישות, כוח, יתרגלו נפילות ותמרוני מכשולים, תוך שמירה על ערכי כבוד ומשמעת מעולם הנינג'ה היפני. השיעור מושלם לילדים פעילים במיוחד, המעוניינים ללמוד תנועות וטכניקות אמיתיות מעולם הנינג'ה, בסביבה בטוחה ומבוקרת.

יקי עזרתי

מורה לחינוך גופני, מאמן כושר מוסמך ומאמן אומנויות לחימה. עוסק בתחום ההדרכה מעל 20 שנה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
גני חובה	ד	17:15 - 18:00	180 ש"ח	סטודיו 1 במרכז הקהילתי
כיתות א-ב		18:00 - 18:45		
כיתות ג ומעלה		16:30 - 17:15		

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

לילדים עם
צרכים מיוחדים

קבוצת ספורט

בהדרכת עינת ברון 052-2890569

חוג ספורט ייחודי ומותאם לילדים בעלי צרכים מיוחדים. החוג מתקיים בקבוצה קטנה ומטרתו חיזוק ושיפור היכולות הספורטיביות, האישיותיות והקבוצתיות בשילוב משחק והנאה.

עינת ברון
מורה לחינוך גופני ומדריכת תנועה לגיל הרך מעל 15 שנים.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות א-ו	ג	18:30-19:15	190 ש"ח	סטודיו 1 במרכז הקהילתי

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יוני.

החלקה אומנותית על גלגליות



בהנהלת והדרכת ליאל פולת 050-9029615

חוג ספורט בו נלמד להחליק באופן מקצועי על גלגליות. נפתח יחד: יציבות, גמישות, שיווי משקל, קואורדינציה, עבודת צוות והתמצאות במרחב. הפעילות הספורטיבית יחד עם החברים מהחוג הופכת את ההחלקה לחוויה מלמדת, מאתגרת ומרגשת, שמעצימה את הביטחון העצמי. מתאים לבנים ולבנות מגילאי גני חובה ומעלה.

ליאל פולת
מאמנת מוסמכת ואלופת אירופה בהחלקה אומנותית קבוצתית.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
גני חובה - כיתות א	ג	17:30-18:15	165 ש"ח	אולם קהילה במרכז הקהילתי
כיתות ב-ג		18:15-19:00		
כיתות ד-ו		16:45-17:30		
נבחרת		19:00-20:00	190 ש"ח	

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יוני.

יוגה לילדים

בהדרכת פלורית מכלוף 050-6309066

שיעורי היוגה יתמקדו בלימוד נשימה נכונה ובריאה של הילדים. לימוד תנוחות אשר יקנו לילדים יכולות פיזיות, כוח, יציבות וגמישות. הרצון הוא לאפשר לילדכם לחוות תחושת הצלחה, מסוגלות ונינוחות. מתאים לבנים ובנות מגילאי 3 ומעלה.

פלורית מכלוף
מורה ליוגה ותנועה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
ט.ט חובה - כיתות א	א	17:15-18:00	165 ש"ח	סטודיו 1 במרכז הקהילתי
כיתות ב-ד		16:30-17:15		

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

טניס שולחן

בהדרכת אלון לב 054-7455880

טניס שולחן הינו משחק מדהים לפיתוח הכושר הגופני, לחשיבה נכונה ומהירה, זריזות רגליים ומהירות תגובה. במהלך השנה נלמד את יסודות המשחק: חבטות שונות, אסטרטגיות משחק, הגשת מכות פתיחה מיוחדות ועוד. המטרה העיקרית בחוג טניס שולחן היא יצירת חווית משחק והנאה, תוך שיפור השחקנים והבאתם לרמה תחרותית.

אלון לב

מדריך מוסמך לטניס שולחן מטעם "מכון וינגייט". שחקן פעיל בליגות השונות. מעל ל-30 שנות ניסיון בענף הטניס שולחן. בעל הישגים מרשימים בענף: אלוף ישראל ב' זוגות מעורבים 2022, אלוף הפועל לגילאי 40+, אלוף מכבי ישראל גברים ג', אלוף ישראל זוגות ב' גברים לשנת 2021, מקום שלישי זוגות ב' מעורבים לשנת 2021 ועוד עשרות זכיות בתחרויות ארציות.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות א-ג	I	13:30-14:30	230 ש"ח	סטודיו 2 במרכז הקהילתי
כיתות ד ומעלה		14:30-15:30		

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.



הגיל הרך



קידֵי ספורט

בהדרכת עינת ברון 052-2890569

בחוג ילדכם יעבדו על התמודדות עם משימות מוטוריות ומשחקים חברתיים לשיפור רמת השליטה ביכולות מוטוריות. השיעורים מלווים באביזרים שונים ומגוונים. דרך החוויה וההתנסות נלמד שניתן להצליח בכל דבר, גם אם הוא מעט קשה, ע"י חזרה והתמדה. מתאים לבנים ובנות מגילאי 3 ומעלה.

עינת ברון

מורה לחינוך גופני ומדריכת תנועה לגיל הרך מעל 15 שנים.



מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
סטודיו 1 במרכז הקהילתי	165 ש"ח	16:15-17:00	ג	ט.ט.חובה קבוצה 1
		17:00-17:45		ט.ט.חובה קבוצה 2
		17:45-18:30		ט.חובה + חובה

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יוני.

סדנת ייעוץ שינה, התפתחות ועיסוי תינוקות

בהדרכת אורטל עובדיה שירין 052-8148444

גוזלים

סדנה שבה תקבלו ארגז כלים מלא להתפתחות והרגלי שינה טובים מהרגע הראשון. התאמת סביבת התפתחות נכונה בהתאם לשלב ההתפתחותי. העמקת החיבור בין ההורה לתינוק, מענה לגדים ובכי. הכרת הורים נוספים הנמצאים בחופשת לידה. סדנה בת 5 מפגשים.

ניתן לקבל החזר של עד 75% מעלות הסדנה דרך קופת החולים.

אורטל שירין

יועצת שינה, מדריכת התפתחות ועיסוי תינוקות ומאבחנת עיכובים התפתחותיים. מזמינה אתכם לחוות את התפתחות תינוקכם ולהקנות הרגלי שינה טובים ובריאים כבר משלב הלידה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות לסדנה	מיקום
מלידה ועד 4 חודשים	ג	09:00-10:00	475 ש"ח	סטודיו 1 במרכז הקהילתי



מתהפכים

סדנה שבה תקבלו ארגז כלים לסביבת התפתחות תואמת שלב. גירוי מערכת שיווי משקל להתחלת זחילה. מענה לבעיות שינה שעולות סביב גיל ארבעה חודשים. הכרת הורים נוספים הנמצאים בחופשת לידה. סדנה בת 5 מפגשים. ניתן לקבל החזר של עד 75% מעלות הסדנה דרך קופת החולים.

מיקום	עלות לסדנה	שעות	ימים	קבוצת גיל
סטודיו 1 במרכז הקהילתי	475 ש"ח	10:00-11:00	ג	4-6 חודשים

העשרה



חדשנות טכנולוגית וסייבר

בהנהלת שקד אהרון 050-7273139

סייבר NOOBS - כיתות א'-ב'

קורס ייחודי המתחיל במיומנויות בסיסיות במחשב - מכיר לילדים את עולם האינטרנט ואת הסכנות

הטמונות בו, מכין אותם לשימוש ברכיבי המחשב תוך היכרות מבנה ויכולות המחשב. הילדים ילמדו מבוא למדעי המחשב ויסודות התכנות ויחשפו לשלל טכנולוגיות מתקדמות וסטרטאפים מהשנים האחרונות. בקורס ישולבו פעילויות שונות ואביזרים מגוונים כדי להמחיש את החומר הנלמד.

סייבר JUNIOR - כיתות ג'-ד'

בקורס יכירו התלמידים לעומק את המחשב ואת חלקיו. הם ילמדו מושגים שונים מעולם הסייבר, יכירו את התמרורים שברשת האינטרנט, יתנסו בתכנות באמצעות המשחק Minecraft האהוב והמוכר וילמדו אודות פיתוחים והמצאות מהשנים האחרונות.

סייבר PRO - כיתות ה'-ו'

קורס מתקדם המכיר לתלמידים את עולמם של ה"האקרים". התלמידים ירכשו ידע נרחב מעולם הסייבר ואבטחת המידע, יתחילו את צעדיהם הראשונים בעולם רשתות התקשורת ימשיכו אל בניית אתרים ויבנו אתר משלהם בעזרת השפות HTML, CSS, Script Javai.

סייבר EXPERT - כיתות ז'-ח'

התלמידים יתחילו בלימודי רשתות תקשורת פרוטוקולים ומערכות הפעלה, יכירו שיטות לאיסוף מודיעין ופורנזיקה דיגיטלית. בנוסף, יחשפו במהלך הקורס למגוון רב של שיטות הגנה ותקיפה מעולמות הסייבר ואבטחת המידע ויתנסו ביצירת סביבות וירטואליות כמעבדות לביצוע התקפות וניתוח נזקות.



מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
בית ספר "יצחק נבון"	250 ש"ח	17:00-18:00	ה	NOOBS - כיתות א-ב
		16:00-17:00		JUNIOR - כיתות ג-ד
		18:00-19:00		PRO - כיתות ה-ו
		19:00-20:00		EXPERT - כיתות ז-ח

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

קרמיקה

בהדרת ורד גד 054-4702105

במסגרת הפעילות ניצור בחמר, אשר מתעצב בקלות, נעים לעבודה וידידותי מאד ליוצר. העבודה בחמר מחזקת ומפתחת מוטוריקה עדינה וגסה. בחוג ניצור קישוטים וכלי בית בהתאם לנושאים משתנים לאורך השנה, נשתמש בצבעי גלזורה ושריפת התוצרים בתנור קרמי.

ורד גד

גננת ומדריכת תעסוקה ואומנות. עוסקת שנים רבות בסטודיו לקרמיקה, בכדרות ובפיסול. מדריכת חוגי קרמיקה וחוגי אומנות לילדים בעלי צרכים מיוחדים.



מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
סטודיו 4 במרכז הקהילתי	240 ש"ח	17:00-18:00	ג	גן חובה - כיתה א'
		18:00-19:00		כיתות ב-ג
		16:00-17:00		כיתות ד-ו

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

אומנות רב תחומית

בהדרכת אופירה מור מחלב 052-5833308

נתנסה בפיסול, ציור, רישום וקולאז' במגוון חומרים וטכניקות. נפתח דמיון ויצירה אישית, מוטוריקה עדינה, ריכוז והתארגנות. נכיר אמנים וזרמים באמנות והכי חשוב - נהנה.

אופירה מור מחלב
בוגרת המדרשה לאומנות "בית ברל" וביה"ס לאומנות חזותית ניו יורק.
מורה ותיקה בתחום האומנות.



מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
סטודיו 4 במרכז הקהילתי	240 ש"ח	17:00-18:00	ד	גני חובה - כיתות א
		16:00-17:00		כיתות ב-ד
		18:00-19:00		כיתות ה ומעלה

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

אילוף כלבים

בנהלת "מדברים עם כלבים", בהדרכת דניאל 052-5690936

כלב הקופץ דרך חישוק, כלב המתגלגל ורוקד, כלב הפותח קופסת הפתעות, כלב המעביר סודות בין המשתתפים, כלב המחפש ומוצא כדורים...

בואו להכיר כלבים, לדבר איתם ולאף אותם תוך שימוש בטכניקות אילוף שונות!

חוג אילוף כלבים לילדים - הרבה יותר מכיף! לקשר הנוצר בין הילדים והכלבים במסגרת חוג אילוף כלבים לילדים של "מדברים עם כלבים" פוטנציאל חינוכי עצום, הנוגע כמעט בכל תחומי החיים של הילד ומשפיע לטובה על רבדים שונים בהתנהגותו האישית והחברתית:

הכלב מלמד את הילד מה היא עצמאות.
הכלב מחזק את הביטחון והדימוי העצמי, כושר המנהיגות, הסבלנות והנתינה.

הכלב מפתח את רמת הקשב והריכוז. הכלב מאפשר חידוש או שיפור הקשר בין הילד לסביבתו, ע"י קשר מילולי וע"י שפת גוף. הכלב משפר את היכולות המוטוריות, יכולת התנועה והניידות. הכלב מסוגל להשיב את האמון בבני אדם ע"י כך שהוא מקבל באהבה כל דבר.

הכלב נותן מענה לפחדים ובפרט לפחדים מחיות או מכלבים.

הכלב נותן מוטיבציה לעשייה.

הכלב מדגים הצבת גבולות.

הכלב מלמד על מתן תשומת לב בדרכים לגיטימיות.

מדברים עם כלבים

המרכז הישראלי ליחסי אדם וכלב, נוסד בשנת 2002, על מנת להביא לנחלת הכלל את מערכת היחסים המרגשת והמופלאה הקיימת בין הכלב לאדם, לטפח אותה ולרתום אותה לטובת החברה כולה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות א-ב	ה	16:30-17:15	180 ש"ח	סטודיו 1 במרכז הקהילתי
כיתות ג' ומעלה קבוצה 1		15:00-15:45		
כיתות ג' ומעלה קבוצה 2		15:45-16:30		

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יוני.

לגו

בהנהלת ד"ר לגו 8355328-052

ילדכם אוהב לשחק בלגו? בונה וממציא דברים נפלאים? הוא סקרן ונהנה לבנות? בחוג נלמד איך דברים פועלים: מכונות, כלי רכב, מכשירים וכלים שפוגשים בחיי היום יום, איך לחסוך כוחות, איך להגביר מהירויות, להתמצא במרחב. נבנה מכוניות מרוץ, מנופים, תחנת רוח, רובה גומיות, מסוק הצלה, רכבל ועוד הרבה דברים שהילדים אוהבים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
חובה - כיתות א קבוצה 1	ב	16:00-17:00	190 ש"ח	סטודיו 4 במרכז הקהילתי
חובה - כיתות א קבוצה 2		17:00-18:00		
כיתות ב-ד		18:00-19:00		

ד"ר לגו

אנו מאמינים כי חשיפה מוקדמת אל העולם המופלא של בנייה והנדסה בלגו תהווה את הצעד הראשון של ילדכם אל עולם המדע והטכנולוגיה, תוך פיתוח יכולות מוטוריות, יצירתיות וחוש המצאה. אנו מזמינים אתכם להצטרף לחוויה ייחודית אשר יכולה להוציא את העיניים מהמסכים, להפעיל את הדמיון, לחדד יכולות טכניות ובעיקר להעלות חיוך על הפנים של ילדים קטנים וגדולים כאחד.

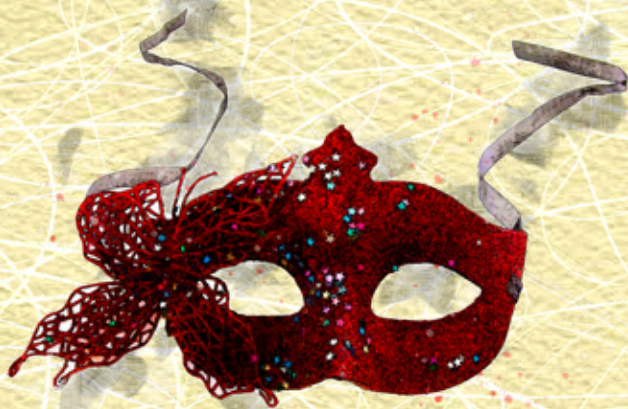
הפעילות מתקיים עד סוף חודש יוני.

תאטרון

בהדרכת גילי בר 050-6386869

בואו להיות במרכז!
אני מאמינה כי כל העולם במה וכי לכל ילד וילדה הזכות להיות במרכז.
כילדה וכנערה התיאטרון היווה עבורי בית שני, בו יכולתי להיות כל מה שרק דמיינתי וחלמתי.
דרך המשחק יצאתי להרפתקאות, ביקרתי בארצות וטיילתי במחוזות רחוקים ובתקופות
שונות בהיסטוריה.
הכרתי חברים חדשים, חלמתי, צחקתי, התרגשתי ושוב חלמתי.
בשבילי התיאטרון תמיד היה המקום אליו רציתי לשוב וזו החוויה אותה אני מבקשת להעביר
לדורות הבאים הגדלים כאן.
כל הקבוצות בחוגי התיאטרון מתמקדות בהעצמה אישית ובפיתוח עולמם הפנימי והרגשי
של כל ילד וילדה.





כתות א-ג:

הכרות ראשונית עם קסם התיאטרון והקניית מושגי יסוד כגון: במה, שחקן וצופים. נעבוד דרך משחקי תיאטרון ומשחקי דמיון, ניצור בקבוצה, נשתמש באביזרים, תלבושות, חפצים, מוזיקה וסיפורים.

כתות ד-ו:

נרחיב את ההיכרות עם מושגים שונים משפת התיאטרון: דמות, קונפליקט, רצון ומעצור. היכרות עם המושג "קיר רביעי", חקירת עולם החושים והרגשות ותרגומם לעבודתו של השחקן. עבודה עם פרטנר דרך תרגילי אלתור. עמידה מול קהל ותרגול טכניקות משחק לעבודה מסוגננת על דמויות. תרגול יסודות המשחק והעמקת ההיכרות עם שפת התיאטרון והתמקדות במושג "דרמה". פיתוח יכולות התבוננות, הקשבה וריכוז. נלמד על המסכה ועל עקרונות המשחק עם מסכות.

גילי בר

בעלת תואר ראשון בתיאטרון ובהוראה מטעם אונ' חיפה. ב-8 השנים האחרונות מלמדת תיאטרון בבית ספר לאומנויות, כיתות א'-ו' ומזה כעשור עובדת כמנחת תיאטרון קהילתי, מורה ובמאית בחוגי תיאטרון לילדים ונוער.

מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל
אולם קהילה במרכז הקהילתי	180 ש"ח	17:15-18:00	א	כיתות א-ג
	200 ש"ח	16:00-17:15		כיתות ד-ו

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

שחמט

בהדרכת אהוד גולדברג 054-2441007

שחמט הוא משחק לוח אסטרטגי מופשט וענף ספורט אולימפי המיועד לשני שחקנים. זהו אחד מהמשחקים השכיחים והמורכבים ביותר הקיימים בתרבות האנושית. המשחק מקובל ברחבי העולם כתחביב וכספורט תחרותי כאחד.

קבוצת מתחילים

לימוד שחמט מהבסיס בצורה חווייתית בשילוב משחקים בין המשתתפים.

קבוצת מתקדמים

לימוד אסטרטגיות וטקטיקות מתקדמות של משחק השחמט.

אהוד גולדברג

שחקן שחמט כ-27 שנים.
מדריך שחמט מוסמך כ-15 שנים.
מנהל מועדון השחמט רעננה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
מתחילים	א	17:15-18:00	180 ש"ח	סטודיו 4, מרכז קהילתי
מתקדמים		16:15-17:15	200 ש"ח	

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

טיסנאות ותעופה

בניהול והדרכת חברת "הארה"

תכנית המשלבת בצורה אופטימלית לימודי פיסיקה, אווירודינמיקה, חוזק ומבנה, היכרות עם עולם מלא של חומרים וכלי עבודה ייחודיים, יחד עם בנייה של כלי טיס שונים והטסתם.

בתכנית מתנסים התלמידים בבנייה של טיסני גלשון, דאונים, עפיפונים, בומרנג ועוד.. התלמידים יראו במו עיניהם כיצד עומדת התיאוריה במבחן המציאות.

חברת "הארה"

הארה הינה תולדה של למעלה מ-20 שנות ניסיון הדרכה, פיתוח תוכניות וניהול פרויקטים בתחום החינוך הבלתי פורמאלי.

החברה הוקמה בשנת 2001 על ידי אורן חן, ומאז רכשה לעצמה מוניטין רב ומוצלח, ובין היתר הפעילה את קייטנות המדע ביישוב בשנתיים האחרונות.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות ג ומעלה	ג	18:30-19:30	215 ש"ח	בית ספר "יצחק נבון"

המחיר כולל חומרים למשתתף. הפעילות תתקיים עד סוף חודש יוני.

אלקטרוניקה

בניהול והדרכת חברת "הארה"

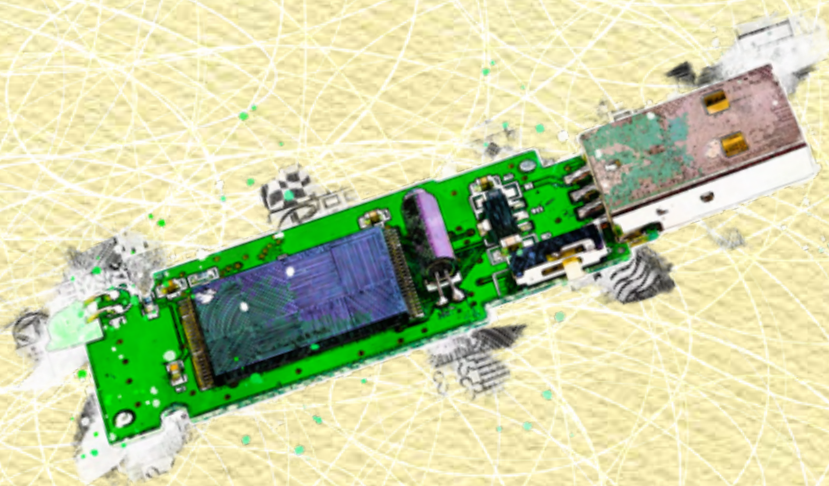
תעשיית האלקטרוניקה הינה מסממניה המובהקים של השנים האחרונות. גילוי השימוש במוליכים למחצה הביא ליכולות עיבוד נתונים מהירה תוך ניצול שטח מזערי. החידושים בתחום הם כמעט יומיומיים והידע אם כן, הופך להיות משאב חשוב ויקר.

החוג לאלקטרוניקה מהווה אשנב לעולם ההיי-טק. בחוג לומדים המשתתפים את יסודות החשמל והאלקטרוניקה תוך בניית פרויקטים שימושיים.

חברת "הארה"

הארה הינה תולדה של למעלה מ-20 שנות ניסיון הדרכה, פיתוח תוכניות וניהול פרויקטים בתחום החינוך הבלתי פורמאלי.

החברה הוקמה בשנת 2001 על ידי אורן חן, ומאז רכשה לעצמה מוניטין רב ומוצלח, ובין היתר הפעילה את קייטנות המדע ביישוב בשנתיים האחרונות.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות ג ומעלה	ג	17:30-18:30	215 ש"ח	בית ספר "יצחק נבון"

המחיר כולל חומרים למשתתף. הפעילות תקיפה עד סוף חודש יוני.

רובוטיקה וארדואינו

בניהול והדרכת חברת "הארה"

קטר הכלכלה של ישראל הוא ללא ספק ענף ההיי-טק. ענף זה נשען על ההשכלה הגבוהה בתחום המדעים וההנדסה. מהנדסים אלו, המושכים את הקטר לפיתוחים יומיומיים מתוקשרים, מחזיקים ביסוד הידע בו היינו רוצים לשתף את ילדי ישראל. החוג לרובוטיקה וארדואינו עושה בדיוק את זה: טעימה של פיתוח ויישום תכנים השאולים מתעשיות עתירות ידע, הן בצד החומרה והן בצד התוכנה. הלמידה היא חווייתית, מלאה בהשקעה בציד מתקדם וההיכרות המוקדמת עם עולם החומרה והתוכנה מאפשרת גישה פשוטה ללימודים מתקדמים בתחום.



חברת "הארה"

הארה הינה תולדה של למעלה מ-20 שנות ניסיון הדרכה, פיתוח תוכניות וניהול פרויקטים בתחום החינוך הבלתי פורמאלי. החברה הוקמה בשנת 2001 על ידי אורן חן, ומאז רכשה לעצמה מוניטין רב ומוצלח, ובין היתר הפעילה את קייטנות המדע ביישוב בשנתיים האחרונות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
כיתות ג ומעלה	ג	16:30-17:30	215 ש"ח	בית ספר "יצחק נבון"

המחיר כולל חומרים למשתתף. הפעילות תתקיים עד סוף חודש יוני.

מהנדסי הדור הבא

בהדרכת איתי שוסברגר 052-8821451

משחקים היום - מהנדסים מחר!

תכנית מהנדסי הדור הבא, הינה תכנית המשלבת משחק והנאה, לצד למידה, העשרת ידיעות ופתוח כישורים בתחומי המדע, ההנדסה החשבון והרובוטיקה.

במהלך התכנית, הילדים מתכננים דגמים שונים כגון: מתקנים בלונה פארק, כלי רכב, כלי תעופה, רובוטים ומתקנים שונים ומלהיבים.

במהלך השיעור הילדים מקבלים ערכות למידה ועבודה - המכילות חלקי הרכבה ידידותיים ואיכותיים, מנועים חשמליים, גלגלי שיניים, ועוד שלל אביזרים אשר ישמשו אותם לתכנון ובנייה.

במהלך השיעור הילדים לומדים בצורה חווייתית על מושגים בפיזיקה, גאומטריה, מתמטיקה טכנולוגיה והנדסה. כמו כן לומדים כיצד פועלים מתקנים שונים, מי המציא אותם ומה סיפור שמאחורי ההמצאה.

המחשת המושגים שנלמדו מתבצעת באמצעות הדגמות חווייתיות וסיפורים וכן באמצעות תכנון ובניית דגמים.

השימוש בדגמים מאפשר לילדים: למידה אינטואיטיבית, לבצע ניסוי בדגם הנלמד ולקבל תוצאה, הממחישה לו את החוקים הפיזיקליים והמתמטיים שנלמדו בשיעור.

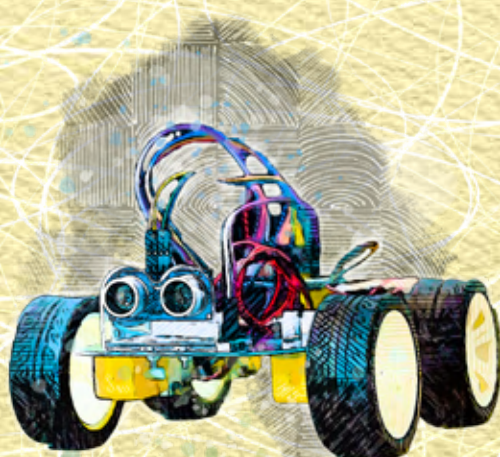
התכנית מעודדת: יכולות למידה עצמית וכושר המצאה, שאילת שאלות והסקת מסקנות, פיתוח החשיבה, כישורים חברתיים, יכולות מוטוריות וכושר ריכוז.

התכנית מאפשרת הרחבת אופקים והקניית ידע ומעודדת מוטיבציה וזיקה חיובית ללמידה.



מהנדסי הדור הבא

החברה להעשרה טכנולוגית - מהנדסי הדור הבא, עוסקת בפיתוח והובלת תכניות העשרה לילדים בנושאים שונים בתחום ההנדסה, הטכנולוגיה והמדעים. אנו מאמינים בלמידה חווייתית, מהנה ומאתגרת. הייחודיות של התכנית הינה בכך שהיא מסוגלת "לגעת" בכל ילד או ילדה, ורתמת את הרצון של הילד לשחק, לבנות וליצור ומשתמשת בו ככלי ליציקת תכנים לימודיים ויכולות חשיבה. בכך מרוויחים הילדים את ההנאה שבתוכנית לצד הלימוד וההעשרה, ופיתוח היכולות. התכנית פותחה על ידי מהנדסים ואנשי הייטק, ובסיומה יקבלו הילדים תעודת בוגר, דבר אשר מסוגל ליצור בהם זיקה חיובית להמשך למידה בעתיד.



קבוצת גיל	ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
ט. חובה וחובה	ה	17:00-18:00	190 ש"ח	סטודיו 4 במרכז הקהילתי
כיתות א'-ב'		18:00-19:00		
כיתות ג'-ה'		16:00-17:00		

הפעילות מתקיים עד סוף חודש יולי.

מרכז למידה

בשיתוף "מרכז טסלר", בהנהלת ד"ר עינת טסלר
קורסים ממוקדים לחיזוק מקצועות האנגלית והמתמטיקה.

הקורסים שלנו עובדים על חיזוק המיומנויות והתכנים שהילדים לומדים במהלך השנה תוך הכנה לקראת מבחנים ומטלות. המפגשים מועברים בצורה יצירתית וחוויתית, תוך שימוש באמצעי המחשה ומשחקים כך שהילד אקטיבי ויוזם בתהליך הלמידה. הילד חווה למידה בצורה מהנה המלווה בפעילויות קבוצתיות לצד למידה מעמיקה תוך התמקדות בקשייו. כל זה ייעשה בקבוצות קטנות עם מורים מקצועיים ומנוסים בעלי ניסיון רב ומתמחים בעבודה גם עם תלמידים מתקשים. במהלך המפגשים משלבים את התחום הרגשי (תחושת מסוגלות, ביטחון עצמי, תפיסה עצמית, מוטיבציה ועוד), הקוגניטיבי (זיכרון, שליפה), השפתי (חשיבה, אוצר מילים, ידע עולם), המטא - קוגניטיבי (בקרה עצמית, הערכה עצמית מדויקת, תכנון וארגון).

ד"ר עינת קליידר - טסלר

מומחית בלקויות למידה, בעלת מרכז למידה - מרכז טסלר. מרצה ומדריכה פדגוגית בחוג לחינוך מיוחד, בית ברל, מפתחת תוכן של SEL בפדגוגיה ומנהלת פרויקט פיתוח מאגר כלי הערכה ללמידה רגשית חברתית IL.SEL, אוניברסיטת רייכמן. מנחה, מאבחנת ומטפלת בתחום לקויות למידה. מנחת השתלמויות למורים ולמדריכים ארציים, מרכז פסג"ה לפיתוח סגלי הוראה. מעבירה הרצאות להורים ואנשי חינוך - מסגרת פרטית.



מיקום	עלות חודשית	אנגלית ימי ב	מתמטיקה ימי ה	קבוצת גיל
בית ספר "יצחק נבון"	210 ש"ח	16:40-17:30	16:40-17:30	כיתות ג
		15:50-16:40	15:50-16:40	כיתות ד
		15:00-15:50	15:00-15:50	כיתות ה
		17:30-18:20	17:30-18:20	כיתות ו

הפעילות מתקיים עד סוף חודש יוני.



מחול



ביה"ס Dance למחול ולתנועה

בהנהלת נדיה ברקוביץ' - פופ 054-8010413

נדיה ברקוביץ' פופ

ניהול אומנותי

מורה לבלט קלאסי ושיטת PBT, בעלת ניסיון בהוראת בלט קלאסי מעל 20 שנה. M.A בפסיכולוגיה וספורט אולימפי. חברה ב-B.E.D במחול מטעם סמינר הקיבוצים. מורה ותיקה בסגנונות המחול: בלט קלאסי, מודרני וג'אז, רקדנית יוצרת, מלמדת בלט קלאסי במגמות מחול בארץ. הרציונל בניהול בית הספר למחול - חינוך לבריאות הגוף ואהבת מחול באמצעות חשיפה לסגנונות בסיסיים ועכשוויים תוך פיתוח יכולות פיזיות וריקודיות.

דקל בכר

בלט קלאסי

מורה מוסמכת לבלט קלאסי, בוגרת אקדמיה למחול בירושלים.

קרן סופרי

לירי | בלט קלאסי

מורה לבלט קלאסי וג'אז לירי, כוריאוגרפית מופעי מחול. בוגרת תואר ראשון בהוראת מחול מטעם מכללת סמינר הקיבוצים. בוגרת מגמת אבחון וטיפול בלקויות יציבה מטעם מכללת וינגייט.

ביילה - ענבר חלה

היפ הופ עכשווי

רקדנית יוצרת בסגנונות מחול מודרני והיפ הופ עכשווי, בוגרת האקדמיה של נדן בומר לתיאטרון מחול. עברה השתלמויות בארץ ובעולם אצל המורים המובילים בתחומי ההיפ הופ והמחול המודרני. משלבת בשיעורי ההיפ הופ אנרגיות וקצב תוך פיתוח יכולות פיזיות, קואורדינציה וכוח.

מור ג'סיקה מזרחי

היפ הופ ומחול עכשווי

אמנית, רקדנית יוצרת עכשווית. סולנית בלהקת תיאטרון המחול נאדין אנימטו, אשר במסגרתה הופיעה בפסטיבלי מחול ברחבי העולם. סיימה מסלול הוראת מחול בהנחיית נדן בומר ולימדה בבתי ספר למחול ברחבי הארץ.

אלי גלבני

היפ הופ וברייקדאנס

רקדן פעיל בלהקת שקטק, רקדן בהפקות וליווי אומנים (אגם בוחבוט, אייל גולן, סטטיק ובן-אל, נועה קירל, סאבלימינאל). מורה בקורסים להכשרות רקדנים ומורים.



קסם יוסף

היפ הופ

רקדנית פעילה, כוריאוגרפית ויוצרת לקבוצות תחרותיות. בוגרת קורס מדריכי היפ הופ, משתלמת בארץ ובחו"ל.

ניצן פוגל

זומבה קידס

מורה מוסמכת לזומבה. שיעורי הזומבה הם לא פחות ממסיבה ספורטיבית. השיעור מבוסס על שילוב תנועות ריקוד המושפעות מסגנונות שונים לצלילי מוזיקה לטינית, מערבית ומזרחית, במטרה להפוך אותו למהנה.

חן גלכני

היפ הופ ופיוז'ן

רקדנית מקצועית, כוריאוגרפית ויוצרת. בוגרת קורס מורים במחול האורבני, משתלמת בארץ ובחו"ל. מלמדת במיטב בתי הספר למחול בארץ.

נועה בר-לב

בלט קלאסי ומחול מודרני

מורה למחול מודרני, בלט קלאסי ופררטואר, בוגרת מגמת מחול "ויצו הדסים", רקדנית ויוצרת.

ענבל שחר

בלט גיל הרך

בוגרת תואר ראשון בתיאטרון מחול תואר שני בטיפול בתנועה. מורה לבלט, מודרני וג'אז וריקודים לטיניים.

תחומי המחול

בלט קלאסי

בהוראת דקל בכר ונועה בר-לב

הקניית הבסיס הטכני הנדרש להתפתחות בכל סגנונות המחול. תוך שימת דגש על יציבה נכונה, שיכלול יכולות גמישות, כוח, קואורדינציה, הבעה ריקודית וידע רפרטוארי.

בייבי בלט לגילאי 3-4. הכנה לבלט ומחול יצירתי

בהוראת ענבל שחר

תכנית ייחודית החושפת את הקטנטנים לעולם הקסום של המחול ומפתחת גמישות כוח קצב וקואורדינציה - כל זאת באמצעות סיפורים, שירים, אביזרים ותלבושות.

מחול מודרני

בהוראת מור ג'סיקה מזרחי

היכרות עם שפת המחול העכשווית תוך שימת דגש על בסיס טכני ועוצמה ריקודית.

היפ הופ עכשווי

בהוראת ביילה, מור ג'סיקה מזרחי, חן גלבני, אלי גלבני, קסם יוסף.

שיעור מחול דינאמי, קצבי ועכשווי המקנה ידע בכל סגנונות ההיפ הופ, תוך פיתוח מיומנות קצב תנועה והבעה.

ג'אז לירי

בהנחיית קרן סופרי

ג'אז לירי הינו סגנון של מחול עכשווי המשלב אלמנטים מודרניים וקלאסיים אשר שם דגש על שילוב תנועה עם רגש, מעוף והבעה ריקודית. זהו ריקוד מלא נוכחות, עוצמה ווירטואוזיות.

זומבה קידס

בהוראת ניצן פוגל

שיעורים אנרגטיים בליווי מוסיקה קצבית ספרדית ועכשווית.

מסלולי מצוינות-להקת עתודה, להקה צעירה, להקת היפ הופ תחרותית

קבוצות תחרותיות אשר תייצגנה את D-dance בתחרויות ארציות, המקנות ידע וניסיון במחול מקצועי על כל סגנונותיו, לתלמידות כיתות ד' ומעלה.

תכנית תגבור מיוחדת המיועדת לקדם באופן אינטנסיבי את יכולות הרקדנים ע"י חיזוק הטכניקה, לימוד רפרטואר מאתגר וחשיפה לעבודה עם כוריאוגרפים מובילים בתחום, תוך הכוונה ודגש על מודעות גופנית, בריאותית ופיתוח יכולות הפרזנטציה וההבעה הריקודית.

תכנית העשרה

השנה תימשך הפעלת תכנית העשרה המותאמת לתלמידים על פי קבוצות הגיל, במטרה לקרב אותם לעולם המחול המקצועי כקהל וכרקדנים לעתיד.

התכנית כוללת צפייה במופעים, סדנאות ומפגשי אומן. כל זאת על מנת להקנות ידע, הבנה, עניין ובעיקר- אהבה לעולם המחול.

כמו כן, נצא למחנות מחול, פסטיבלים וכן נפיק יחדיו מופעים - יום העצמאות, יום המשפחה וגולת הכותרת: מופע הסיום בהפקה מקצועית, מרהיבה וססגונית בהיכל התרבות דרום השרון.

- תשלום תכנית העשרה הינו תשלום חד-פעמי, ע"ס 185 ₪ אשר ייגבה בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול.
- ייגבה תשלום נוסף עבור תלבושת, תגבור, העשרה, סדנאות ומופעים לפי הצורך.
- יתכנו שינויים.



גילאי גן

מיקום	עלות חודשית	שעות	יום	גיל	תחום
סטודיו 3	165 ש"ח	17:30-18:15	ג	3-4 (ט.ט חובה)	בייבי בלט
		16:45-17:30	ג	4-5 (ט.חובה)	טרם בלט
		18:15-19:00	ג	4-5 (ט.חובה)	טרם בלט
		17:00-17:45	ב	5-6 (גן חובה)	בלט- גני חובה
		17:00-17:45	ד	4-6 (ט.חובה וחובה)	זומבה קידס
סטודיו 2		17:00-17:45	ד	5-6 (גן חובה)	היפ הופ

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ש"ח (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.





כיתות א'-ב'

מיקום	עלות חודשית	שעות	יום	כיתות	תחום
סטודיו 2	245 ש"ח	16:45-17:30	א (היפ הופ)	א-ב	בלט קלאסי + היפ הופ (מסלול מקצועי)
סטודיו 3		17:00-17:45	ה(בלט)		
סטודיו 2	165 ש"ח	17:45-18:30	ד	א	היפ הופ
סטודיו 2	165 ש"ח	17:30-18:15	א	ב	היפ הופ
סטודיו 3	165 ש"ח	17:45-18:30	ד	א-ג	זומבה

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ש" (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

כיתות ג'-ד'

תחום	כיתות	יום	שעה	עלות חודשית	מיקום
זומבה	ג	ד	17:45-18:30	165 ש"ח	סטודיו 3
בלט	ג-ד	ה	16:00-17:00	190 ש"ח	סטודיו 3
ג'אז לירי	ג-ד	ב	15:00-16:00	190 ש"ח	סטודיו 3
ג'אז לירי בלט	ג-ד	ב	15:00-16:00	275 ש"ח	סטודיו 3
		ה	16:00-17:00		
היפ הופ	ג	א	16:00-16:45	245 ש"ח	סטודיו 2
		ד	18:30-19:15		
היפ הופ	ד	ב,ה	15:00-16:00	275 ש"ח	סטודיו 2

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ₪ (הסכר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

מסלול להקת עתודה לכיתות ד'-ה' מתחילות

תחום	יום	שעה	עלות חודשית	מיקום
ג'אז לירי	ב	15:00-16:00	410 ש"ח	סטודיו 3
רפרטואר	ד	15:00-16:00		סטודיו 3
היפ הופ	ד	16:00-17:00		סטודיו 2
בלט	ה	16:00-17:00		סטודיו 3

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ₪ (הסכר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

כיתות ה'-ו'

תחום	כיתות	יום	שעה	עלות חודשית	מיקום
בלט	ה-ו	ה	15:00-16:00	190 ש"ח	סטודיו 3
ג'אז לירי	ה-ו	ב	16:00-17:00	190 ש"ח	סטודיו 3
ג'אז לירי בלט	ה-ו	ב	16:00-17:00	275 ש"ח	סטודיו 3
		ה	15:00-16:00		
היפ הופ	ה	א,ד	15:00-16:00	275 ש"ח	סטודיו 2
היפ הופ	ו	ב,ה	16:00-17:00	275 ש"ח	סטודיו 2

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ש"ח (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.



מצוינות צעירה

לכיתות ה'-ו'

מיקום	עלות חודשית	שעה	יום	תחום
סטודיו 3	500 ש"ח	15:00-16:00	א	חיזוק/ מתיחות/ כוח
סטודיו 3		16:00-17:00	א	רפרטואר
סטודיו 3		16:00-17:00	ב	ג'אז לירי
סטודיו 2		17:00-18:00	ב	היפ הופ
סטודיו 3		15:00-16:00	ה	בלט

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ₪ (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

כיתות ז'-ט'

מיקום	עלות חודשית	שעה	יום	תחום
סטודיו 3	275 ש"ח	17:45-18:45	ב,ה	בלט
סטודיו 3	275 ש"ח	17:00-18:00	א	מחול מודרני ג'אז לירי
		16:00-17:00	ד	
סטודיו 3	190 ש"ח	17:00-18:00	א	מחול מודרני
סטודיו 3	190 ש"ח	16:00-17:00	ד	ג'אז לירי
סטודיו 2	275 ש"ח	19:00-20:00	ב	היפ הופ
		17:00-18:00	ה	

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ₪ (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

להקת מצוינות

בוגרת לכיתות ז'-ט'

מיקום	עלות חודשית	שעה	יום	תחום
סטודיו 3	595 ש"ח	17:00-18:00	א	מחול מודרני
סטודיו 3		17:45-18:45	ב,ה	בלט
סטודיו 2		19:00-20:00	ב	היפ הופ
סטודיו 3		16:00-17:00	ד	ג'אז לירי
סטודיו 2		19:00-20:00	ה	רפרטואר ופיוז'ן

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ש"ח (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

להקת היפ הופ

תחרותית (לכיתות ט' ומעלה)

מיקום	עלות חודשית	שעה	יום	תחום
סטודיו 2	350 ש"ח	18:00-19:00	ב,ה	היפ הופ
		19:00-20:00	ה	רפרטואר ופיוז'ן

בעת ההרשמה לאחד מחוגי המחול- ייגבה תשלום חד-פעמי עבור תכנית העשרה ע"ס 185 ש"ח (הסבר מפורט על תכנית העשרה בעמוד 49).
הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

אביב במחול

ניהול אמנותי - אלרון ראובני 054-5950298

להקות המחול הייצוגיות "אביב במחול" הינן מסגרת ריקוד המשלבת אימונים מאתגרים ומהנים, הופעות ופסטיבלים. השיעורים מתקיימים תחת הדרכה מקצועית ובאופי של תנועת נוער, מה שמחזק את ההנאה ותורם לביטחון העצמי ולגיבוש החברתי של המשתתפים.

אלרון ראובני

בשנת 2006 התחיל את פעילותו ככוראוגרף ומנהל אומנותי, במטרה לשמר את תחום מחול הפולקלור בישראל. אלרון פועל בערים רבות להקמת וטיפוח להקות מחול ייצוגיות מקצועיות. מתמחה בניהול אומנותי של להקות מחול ייצוגיות והפקת אירועי מחול ישראלי לבמה ברחבי הארץ, והקהילות היהודיות בעולם, ביניהן: ברזיל, הרפובליקה הדומיניקנית, ארה"ב, סין ועוד.

כמדריך וכוראוגרף נוהג לשלב בתוך מסגרת מוסדה להקות את הצדדים האומנותיים לצד ההיבטים החברתיים-חינוכיים, מתוך חשיבה גדולה על העצמת הרקדן והובלתו אל יכולות פיזיות ומנטליות.

יצירותיו של אלרון מתמקדות בתחום המחול הישראלי לבמה ועוסקות בעיקרן בנופי הארץ השונים, אורח החיים הישראלי לצד מסורת והיסטוריה יהודית.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	קבוצת גיל
סטודיו 2 במרכז הקהילתי	190 ש"ח	16:30-17:30	ג	"קטקטים" גני חובה-כיתות א
	210 ש"ח	17:30-19:00		'ניצנים' כיתות ב-ד
	210 ש"ח	15:00-16:30		'נעורים' כיתות ה-ז

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

חוגי בוגרים



היפ הופ

בניהול נדיה ברקוביץ פופ בהדרכת אלי וחקן גלבני

שיעור מחול דינאמי, קצבי ועכשווי המקנה ידע בכל סגנונות ההיפ הופ תוך פיתוח מיומנות קצב תנועה והבעה.

אלי גלבני

רקדן פעיל בלהקת שקטק, רקדן בהפקות וליווי אומנים (אגם בוחבוט, אייל גולן, סטטיק ובן-אל, נועה קירל, סאבלימינאל). מורה בקורסים להכשרות רקדנים ומוזרים.

חקן גלבני

רקדנית מקצועית, כוריאוגרפית ויוצרת. בוגרת קורס מורים במחול האורבני, משתלמת בארץ ובחו"ל. מלמדת במיטב בתי הספר למחול בארץ.

ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
ב (אלי גלבני)	20:00-21:00	פעם בשבוע 150 ש"ח	סטודיו 3
ה (חקן גלבני)	20:00-21:00	פעמיים בשבוע 220 ש"ח	סטודיו 2

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

כדורסל נשים

בניהול ובהדרכת מאיר אפוטה 050-8513606

אימוני הכדורסל מקנים ערכים ספורטיביים קבוצתיים לצד ערכים חינוכיים אישיים, כגון: סבלנות, סובלנות, קבלת החלטות, עבודת צוות ועוד...
אנו מזמינים אתכן לבוא לרוץ, להתאמן ולקלוע איתנו!

מאיר אפוטה

את בית הספר לכדורסל מנהל מאיר אפוטה,
שחקן ליגת העל לשעבר ומאמן כדורסל
מזה 16 שנים.



ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
א	21:00-22:30	180 ש"ח	אולם ספורט

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

פילאטיס

בהדרת אודליה חובה 054-7224477

שיטת אימון לחיזוק שרירי הליבה התמקדות בגמישות, חיזוק טיפוח היציבה ושכלול יכולת תנועתית. הזרימה בשיעור והמעברים מתרגיל לתרגיל גורמים להנעה והנאה. מתאים לנשים וגברים מגילאי 18 ומעלה.

אודליה חובה

מדריכה מוסמכת לפילאטיס מזרן ומדריכת כושר מטעם "מכון וינגייט".

ומעבירה גם שיעורי חיזוק דינאמי, היט, רצועות, התעמלות לגיל השלישי והתעמלות בונה עצם.



מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים
סטודיו 2	פעם בשבוע 150 ש"ח	20:00-21:00	א
	פעמיים בשבוע 220 ש"ח	19:30-20:30	ד

הפעילות תתקיים לאורך כל השנה.

יוגה

בהדרכת פלורית מכלוף 050-6309066

שיעורי יוגה באווירה נעימה וחמימה. נתמקד בגישת הויניאסה- היחס בין כוח, שיווי משקל וגמישות והשילובים השונים האפשריים ביניהן. שיטה זו בונה את היכולת שלנו לעמוד בעומסים בצורה הדרגתית ומותאמת ליכולות איתן הגענו לתרגול, תוך הקשבה מתמדת לצרכינו. רמת התרגול של השיעור עצמו יכולה להשתנות לפי צרכי המשתתפים או רמת התרגול שלהם. למתוח, לנשום, להתחזק ולהיות טובים יותר עבור עצמנו! מתאים לנשים וגברים מגילאי 18 ומעלה.

פלורית מכלוף

מורה ליוגה ומתמחה ב-Thai Yoga
מזמינה אתכם ואתכן להצטרף לשיעור יוגה שבו גם נעבוד ונחזק את הגוף, ננשום ונרגע.



ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
ג	20:00-21:00	150 ש"ח	סטודיו 3 במרכז הקהילתי

הפעילות תתקיים לאורך כל השנה.

זומבה

בהדרת רויטל לרנפלד - בלימה 053-2220097

ריקוד לצלילי מוסיקה לטינית מהפנטת, יחד עם תנועות אירוביות לאימון דינאמי, כייפי וקל לביצוע, לשיפור סיבולת לב ריאה, עבודה על גמישות, שיפור קואורדינציה, הצרת היקפים ושיפור הביטחון העצמי. מתאים לנשים מגילאי 18 ומעלה.

רויטל לרנפלד

מדריכה מוסמכת מטעם ZUMBA העולמית, בעלת ותק של למעלה מ-10 שנים ומבין המדריכים הראשונים מתחום זה בישראל! בעלת הכשרה ב: Zumba Basic, Zumba Toning, Zumba Gold, Zumba Strong ו-Twerking. תרגול והתמדה לאורך זמן יניבו תוצאות מהירות שביעות רצון והרגשה כללית נהדרת.



ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
ב	20:30-21:15	פעם בשבוע 150 ש"ח פעמיים בשבוע 220 ש"ח	סטודיו 2 במרכז הקהילתי
ד			

הפעילות תתקיים לאורך כל השנה.



קראטה וא

בהנהלתם והדרכתם של סנסיי שי ברוך 054-4910050

סנסיי אבי טביב 052-4475559

K1 ספורט ישראל היא שיטת לחימה המבוססת על קראטה מסורתית ולחימה במגע מלא, קיקבוקס, והגנה עצמית לחיי היומיום.

הפעילות מתאימה לכל אלו שמעוניינים לעשות ספורט עם ערך מוסף משמעותי, ללמוד אומנות לחימה מסורתית, וליהנות מפעילות חווייתית המביאה לשיפור עצמי בתחום הפיסי והמנטלי.

הקבוצה מעורבת, גברים ונשים, וותיקים וחדשים, לכולם יש מקום:

האימונים מפתחים יכולות כגון: כושר גופני, כוח, גמישות, יציבה ובנוסף משפרים: ריכוז, שליטה ומשמעת עצמית, זכרון ויכולות קוגניטיביות.

סנסיי שי ברוך

הינו אחד ממפתחי שיטת הלחימה K1 ספורט ישראל בארץ. בעל חגורה שחורה וניסיון רב באומנויות לחימה בשיטות שונות מאז שנת 1992.

מוסמך מטעם מכון וינגייט ומדריך מזה 18 שנים לכל הגילאים, בגופים פרטיים ומוסדיים (לרבות חינוך מיוחד וגופי אבטחה).

סנסיי אבי טביב

בעל חגורה שחורה, דאן 4 שורי גול'ו-ריו וניסיון של כ-30 שנים באומנויות לחימה שונות, לרבות ג'ו ג'יטסו, לחימה משולבת וכלי נשק.



ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
א,ג	20:30-22:00	300 ש"ח	חדר אומנויות לחימה, אולם ספורט

הפעילות מתקיים עד סוף חודש יולי. במסגרת החוג יידרשו המשתתפים לרכוש חליפות וציוד מיגון, וכן יתקיימו פעילויות רשות נוספות כגון מחנות, סמינרים, תחרויות, בתשלום נוסף.

טניס

בניהולו של תומר קוזק 054-4660075

בהדרכת עופרי אורן

חוג הטניס עוזר לפתח מיומנויות מוטוריות וגופניות חשובות כגון קואורדינציה, שיווי משקל ומהירות. במקביל, תורם בשורה של היבטים רגשיים וחברתיים ובהם שיפור הביטחון, הדימוי העצמי והיכולת לשיתוף פעולה ועבודת צוות.

תומר קוזק

טניסאי תחרותי לשעבר, בוגר קורס מאמני טניס במכון ווינגייט מאמן כ-10 שנים, בעל ניסיון באימון ילדים מהגילאים הצעירים ועד לגילאי בוגרים ובכל הרמות.

עופרי אורן

בוגרת קורס מדריכי טניס מטעם מכון וינגייט. בעלת ניסיון כשחקנית בתחרויות ארציות ובינלאומיות. התאמנה מספר שנים במועדון הטניס צור יצחק.

ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
א	21:00-22:00	200 ש"ח	מגרש מרכז קהילתי
ד	21:00-22:00		
ה	21:00-22:00		

הפעילות תתקיים לאורך כל השנה.

טניס שולחן

בהדרכת אלון לב 054-7455880

טניס שולחן הינו משחק מדהים לפיתוח הכושר הגופני, לחשיבה נכונה ומהירה, זריזות רגליים ומהירות תגובה. במהלך השנה נלמד את יסודות המשחק: חבטות שונות, אסטרטגיות משחק, הגשת מכות פתיחה מיוחדות ועוד. המטרה העיקרית בחוג טניס שולחן היא יצירת חווית משחק והנאה, תוך שיפור השחקנים והבאתם לרמה תחרותית.

אלון לב

מדריך מוסמך לטניס שולחן מטעם "מכון וינגייט". שחקן פעיל בליגות השונות. מעל ל-30 שנות ניסיון בענף הטניס שולחן. בעל הישגים מרשימים בענף: אלוף ישראל ב' זוגות מעורבים 2022, אלוף הפועל לגילאי 40+, אלוף מכבי ישראל גברים ג', אלוף ישראל זוגות ב' גברים לשנת 2021, מקום שלישי זוגות ב' מעורבים לשנת 2021 ועוד עשרות זכיות בתחרויות ארציות.



ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
1	15:30-16:30	200 ש"ח	סטודיו 2 במרכז הקהילתי

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.

ULTRA TRAINING

אימון פונקציונלי,
אימון תחנות ו-TRX

בהדרכת דני בייבסקי 054-3470526

אימון במנח תלוי היא שיטת אימון כוח באמצעות רצועה התלויה על עצם כלשהו. עבודת המתאמן היא כנגד משקל גופו ובעת האימון פועלים מספר שרירים בו זמנית. התרגילים נעשים במטרה לפתח כוח, שיווי משקל ויציבות בו זמנית. בשל הפעלה של מספר קבוצות שרירים בו זמנית, מאפשרת הרצועה שרפה רבה של קלוריות תוך עיצוב וחיטוב הגוף, בזמן קצר יחסית. אימון פונקציונלי הוא סוג של פעילות גופנית, המאופיינת במינימום מכשור ובזמן ביצוע קצר. מטרתו לדמות ולשפר פעילויות יומיומיות כדוגמת הליכה, כפיפה ודחיפה. עבודת המתאמן היא בעיקר על שרירי הליבה. מתאים לגברים ונשים מגילאי 18 ומעלה.

דני בייבסקי
תושב היישוב, מאמן כושר מקצועי,
איש ברזל ומוביל קהילה בריאה
ואקטיבית בתוך צור יצחק.

ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
ג	20:00-21:00	180 ש"ח	סטודיו 1 במרכז הקהילתי

הפעילות תתקיים לאורך כל השנה.

לחימה משולבת

בהדרכת גבע נגר 054-5941212

מועדון הלחימה המשולבת של צור יצחק מזמין אתכם לגלות את הטוב ביותר שבכם, יחד עם קבוצת לוחמים מגובשת וערכית במיוחד - באימוני קראטה מגע מלא, הגנה עצמית ואגרוף תאילנדי ברמה הגבוהה ביותר. לחימה משולבת הינה אומנות לחימה המפתחת אצל המתאמנים את הכושר הפיזי, המנטאלי והנפשי, תוך הבלטת כל מתאמן והדגשת עיקרי דרכו, תוך חיזוק חשיבה חיובית, בטחון עצמי, משמעת, דבקות במטרה, קור רוח וניהול רגשות. מתאים מגילאי 14 ומעלה (חטיבה, תיכון ובוגרים).

גבע נגר

מאמן מוביל ומנוסה, מתחרה מקצועני לשעבר ובעל חגורה שחורה דאן 3.



ימים	שעות	עלות חודשית	מיקום
א, ד	19:00-20:30	300 ש"ח	חדר אומנויות לחימה, אולם ספורט

הפעילות תתקיים עד סוף חודש יולי.



נוער



מחלקת הנוער צור יצחק

מחלקת הנוער שואפת לתת בית ליוזמות חברתיות, מנהיגות ויצירה. אנו מאמינים כי פיתוח וביסוס קהילה צעירה חזקה ואיכותית בעלת זיקה לשוב, תגביר את תחושת השייכות של הנוער ומעבר לכך, תאפשר את מימוש הפוטנציאל האישי בכל אחת ואחד בכל תחום שיחפצו בו.

מינהלת נוער

מהווה גוף מוביל ומתווך בין הנהלת היישוב והמועצה האזורית לבין הרצונות, הבקשות והחלומות של נערי ונערות היישוב. מינהלת הנוער היא המקבילה של מועצת הנוער הבית ספרית והמועצתית, ומאפשרת לבני הנוער ביישוב להגיד את דעתם ולהשפיע, בנושא בית הנוער, מחלקת הנוער היישובית ובנושאים שונים ומגוונים אשר מתנהלים ביישוב ונוגעים בחיי בני הנוער. מינהלת הנוער מתנהלת כגוף עצמאי לשכבות ז'-יב' וכוללת פיקוח וליווי של מנהל מחלקת הנוער היישובית.

יום פעילות: יום שלישי בשעה 19:00 בבית הנוער

בנצ"י (בית נוער צור יצחק) הבית של הנוער בצור יצחק



המקום אליו מגיעים בני הנוער אחר הצהריים ובשעות הערב על מנת להכין שיעורי בית, לפגוש חברים, לקחת חלק בקבוצות תוכן, או סתם להעביר ערב עם צוות בית הנוער ולהכיר בני נוער כמוהם.

בית הנוער מופעל על ידי מדריכי נוער בוגרים שמעבירים פעילויות, מהווים אוזן קשבת ומעניקים עזרה ודוגמה אישית לנערים ולנערות.

בית הנוער מיועד לנערות ונערים בגילאי כיתות ז'-יב'. מטרת בית הנוער הוא להעניק לנערים מקום בטוח ללא שיפוטיות או ציפיות מהמבוגרים, מקום לצמיחה והתפתחות אישית, תוך יצירת חברת נעורים של בני הגילאים השונים ביישוב.

צוות בנצ"י: ליאור קלי, עפר שימר, הילה בהלול, יובל יפרח ושני בכר.

בית הנוער פתוח בימים א'-ה' מהשעה 17:30 ועד השעה 22:30, בימי שישי משעה 21:00 ועד לשעה 00:30.

תנועות נוער

שבט גלבוע - צופי צור יצחק



תנועת הצופים היא תנועת הנוער הראשונה, הגדולה והמשפיעה ביותר בישראל.

התנועה פועלת באמצעות מרחבי חינוך בלתי פורמלי (שבטים) ומחנכת ילדים ובני נוער לערכים חברתיים וציוניים.

כיום, התנועה מונה כ-100,000 חניכים ברחבי הארץ. בשבט גלבוע - צור יצחק אנו פועלים בכיתות ד'-יב' בימים שלישי ושישי.



שלישי 19:00-17:30 שישי 17:00-15:00



בני עקיבא



בבני עקיבא היא תנועת נוער דתית, המשלבת ערכים של תורה ועבודה. התנועה עובדת על בסיס "נוער מדריך נוער" ומקדמת עצמאות ואהבת הארץ.

הסניף שלנו הוקם בשנת 2018 ומונה כיום 40 חניכים ומדריכים. הפעילות מתקיימת בימי שני ושבת, בנוסף, ישנם מסעות ומחנות קיץ אליהם אנו יוצאים בחגים וחופשות ואירועי שיא של התנועה במהלך השנה.

יום פעילות: ימי שלישי 17:30-19:30

רכזת סניף בני עקיבא: מוריה רוזן

k-tzuritzchak@bna.org.il | 053-7206663

אקספרט כושר קרבי:



אקספרט הוא גוף ההכנה לצה"ל הגדול בישראל.

המטרה העיקרית שלנו להכין את הנוער בצורה הטובה ביותר לגיוס לצה"ל. הפעילות מתקיימת פעמיים בשבוע, בשעות הערב והאימונים כוללים הכנה פיזית, מנטלית, הכנה לראיונות, אימונים בים, אימונים מיוחדים למיונים, פאנל לוחמות ולוחמים והעשרות נוספות וייחודיות לאקספרט.

הדרך שלכם לשירות הצבאי חייבת להתחיל מאקספרט!

ימי פעילות: תיכונים: יום א' 17:45 ויום ה' 18:00 באמפי מרום השרון.

חטיבות ביניים: יום א' ד' בשעה 19:45 במרכז הקהילתי.

דניאל אלקובי (מדריך תיכון): 050-8864110

יאיר נקר (מדריך חטיבה): 052-4464282 אתר: kosherkrabi.co.il

אקספרט כושר קרבי   xpertisrael



ליצירת קשר, שאלות ופרטים נוספים:

ליאור קלי, מנהל מחלקת הנוער 054-2287533 noar@t-y.org.il

קורס ערבית לדוברת

בהדרכת תמר חאג' יחיא

קורס מתחילים

ימי שני בין השעות 19:30-21:00

קורס מתקדמים

ימי רביעי בין השעות 19:30-21:00

16 מפגשים | עלות חודשית 315 ש"ח

פרטים נוספים והרשמה באתר ובמזכירות המרכז הקהילתי



צור יצחק
קהילה ויצרת בית

הבמרכז
בית לקהילה בצור יצחק